



españaverde

ESPAÑA VERDE

Dossier de Prensa

galiciã



Cantabria
Infinita

EUSKADI
BASQUE COUNTRY

La España Verde es más que un lugar

Es una forma de ver la vida; de relacionarse con el paisaje, de disfrutar la naturaleza, de entender la gastronomía y de descubrir la historia.

La España Verde es un **territorio esculpido por la lluvia y el mar**, un sueño para los amantes de la belleza natural, la tradición auténtica y **la historia que puede verse y tocarse.**

Situada en el norte de la Península Ibérica, abarca cuatro territorios (Galicia, Asturias, Cantabria y Euskadi) con varios denominadores comunes:

- Una geografía montañosa que llega a la orilla misma del mar.
- Un paisaje agreste y esmeralda hermanado con lugares icónicos como las Highlands escocesas o las costas de la Bretaña francesa.
- Un modo de vida y una gastronomía profundamente marcados por la omnipresencia del mar y la fertilidad de los valles.
- Una cultura propia, profundamente enraizada en la tradición (con sus propias lenguas, creencias religiosas, mitos, miedos y leyendas) que, sin embargo, está abierta al cosmopolitismo y mira al futuro.
- Unos habitantes que sienten el paisaje como propio y que, desde niños, se han relacionado con él, bien surfando las olas de la playa, bien ascendiendo a sus montes, bien recorriendo los valles en bicicleta.



La España Verde **es un lugar repleto de carreteras sinuosas, de faros solitarios, de acantilados mordisqueados por el mar, de cordilleras rocosas, bosques de hayas y desfiladeros.**

La España Verde es, también, un universo de ciudades, pueblos, ermitas milenarias, fortalezas desafiantes, cuevas que se convirtieron en museos hace 35.000 años y un lugar fértil para la cultura, para que ésta aflore en edificios modernos o en tallas de madera esculpidas en la Edad Media.

La España Verde es aquello que descubres cuando te dejas llevar por el Espíritu del Norte.



Españaverde

ingreenspain.es 



Descubre España Verde
en 2 minutos



La España Verde en cifras

29 El 29% de la superficie de la España Verde son **paisajes naturales protegidos**.

42 La España Verde suma 42 espacios protegidos: **2 Parques Nacionales, 25 Parques Naturales y 15 Reservas de la Biosfera**.

2.500 Cuenta con más de **2.500 kilómetros de costa** repartidos entre el mar Cantábrico, el Océano Atlántico y las rías gallegas.

18 **18 cuevas con arte prehistórico** declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

56 **56 restaurantes** con Estrellas Michelin.

2.500 La Gran Ruta de la España Verde es un recorrido 'trackeado' de más de **2.500 kilómetros por carreteras secundarias**.

4 **Cuatro caminos con raíces medievales para llegar a Santiago de Compostela** o conocer otros santuarios de la España más mágica.

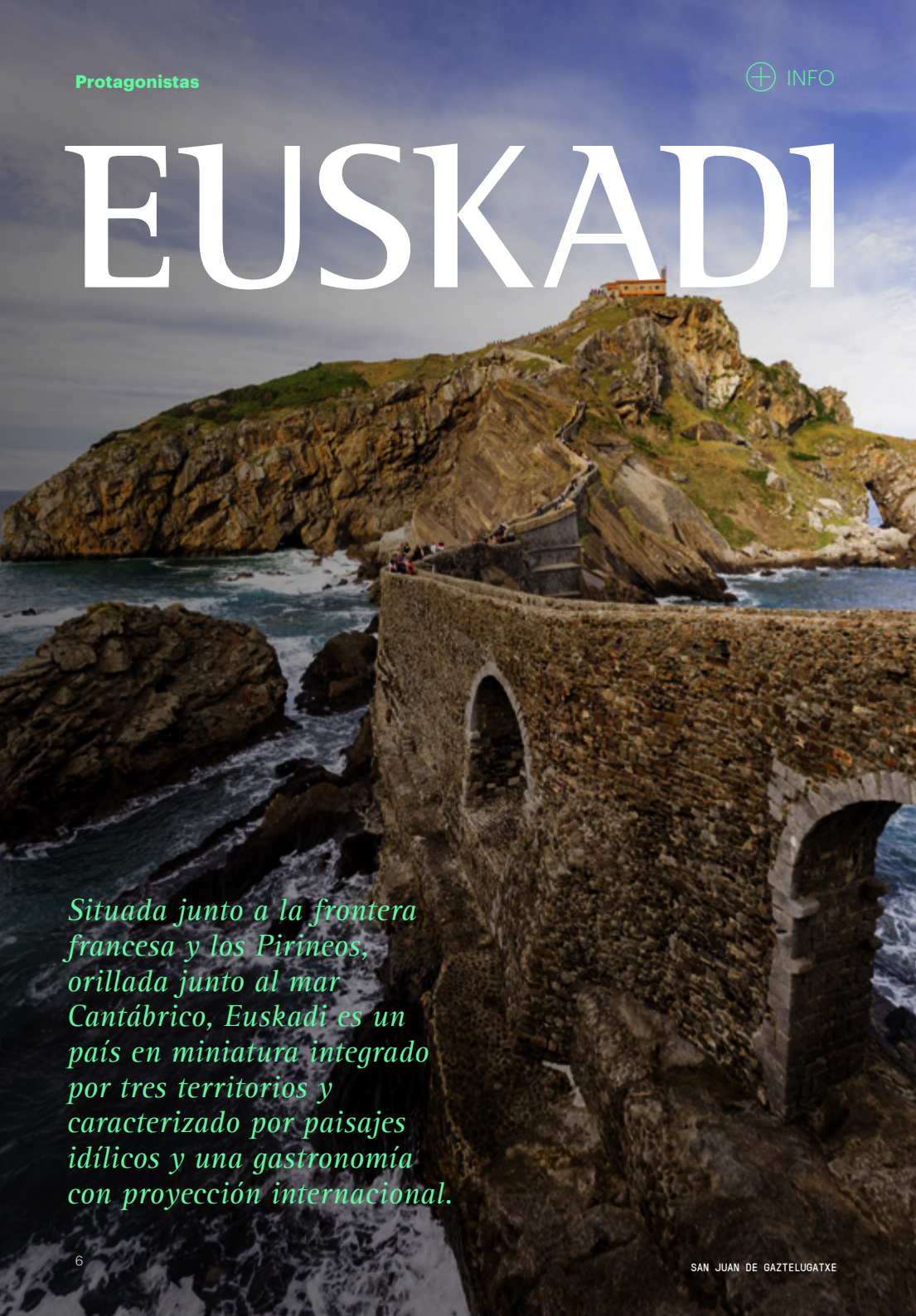
30 **Más de 30 Vías Verdes** (antiguas vías de tren reconvertidas) de uso exclusivo para peatones y ciclistas.

12 **Una docena de ciudades y capitales de provincia de tamaño medio** (entre 50.000 y poco más de 250.000 habitantes) con todos los servicios.

PROTAGONISTAS



EUSKADI



Situada junto a la frontera francesa y los Pirineos, orillada junto al mar Cantábrico, Euskadi es un país en miniatura integrado por tres territorios y caracterizado por paisajes idílicos y una gastronomía con proyección internacional.

El País Vasco es una región con una **fuerte identidad cultural con un marcado contraste entre tradiciones ancestrales y modernidad**, todo ello reflejado a través de la arquitectura, la gastronomía y la forma de vida. En Euskadi, **pasado, presente y futuro siempre caminan juntos**.

El paisaje vasco es un ejemplo vivo de esta rica cultura: un territorio sembrado de montes y pequeños accidentes geográficos (muchos de ellos son fuente de leyendas mitológicas) en el que ciudades y pueblos han crecido

en el fondo de los valles. En las verdes laderas destacan unas construcciones solitarias llamadas **'caseríos', quintaesencia de la cultura rural vasca** cuya influencia se palpa en los deportes o, incluso, en la gastronomía típica.

→ Euskadi es **una gran franja muy montañosa, a veces cubierta de bosques, a veces cubierta de prados**, que se relaja en los territorios sureños de Araba/Álava, caracterizada por grandes espacios abiertos (los más extensos de la España Verde) y campos de cultivo. En Rioja Alavesa encontraremos un paisaje alfombrado de



viñedos junto al río Ebro y la denominación de origen vitivinícola más antigua de España.

→ Euskadi cuenta con **más de 170 kilómetros de costa** de gran riqueza natural y paisajística, todo ello refrendado por la presencia de **Parques Naturales, Reservas de la Biosfera y otros parajes protegidos que parecen extraídos de épocas pasadas**. Tanto su costa como su interior han contribuido a modelar el modo de vida vasco, íntimamente ligado a actividades al aire libre como el surf, el senderismo, los deportes de frontón o el ciclismo.

→ Las **tres capitales vascas, modernas e inquietas**, aportan el contraste necesario con la Euskadi verde: la cosmopolita **Bilbao** y el museo Guggenheim Bilbao son una cita obligada para los amantes del arte moderno; **Donostia/San Sebastián** es un pasaje directo a la Belle Epoque; o **Vitoria-Gasteiz**, famosa por su calidad de vida.

→ Son muchos los vascos que han llevado el nombre de Euskadi por el mundo como el marino **Juan Sebastián Elcano** o el escultor Eduardo **Chillida**.



DONOSTIA/SAN SEBASTIÁN



EL MUSEO GUGGENHEIM BILBAO, CON SU CARACTERÍSTICA CORAZA DE TITANIO, JUNTO A LA RÍA DEL NERVIÓN.

Gastronomía

- 1 **Rica cultura de bares** con bebidas genuinamente autóctonas (**txakoli y sidra**), una amplia gama de **platos marineros y quesos con carácter**.
- 2 **Pioneros de las vanguardias culinarias en España** y de la cocina de autor.
- 3 **Gran densidad de restaurantes con estrellas Michelin** y una de las mayores concentraciones de galardones gastronómicos del mundo.
- 4 Los vinos de Rioja Alavesa se enmarcan en la **Denominación de Origen vitivinícola más antigua de España**.
- 5 **Platos para recordar:**
Txangurro al horno
Chuletón de ternera
Txipirones en su tinta

Curiosidades

- 1 ¿Sabías que el **salto vertical de agua más alto de la Península Ibérica**, con 222 metros, se encuentra en la localidad alavesa de Amurrio?
- 2 ¿Sabías que en **Getaria nació el diseñador Cristóbal Balenciaga y el marino Juan Sebastián Elcano**, el capitán al frente de la primera circunnavegación de la Tierra?
- 3 ¿Sabías que las localidades vizcaínas de Portugalete y Getxo están unidas por **el puente transbordador más antiguo del planeta, el Puente Bizkaia, que todavía sigue en funcionamiento?**



CANTABRIA

Hablar de Cantabria es hablar de belleza natural y de unos impresionantes paisajes montañosos que contrastan con su privilegiada costa: montañas y playas, desfiladeros y acantilados, rías y ríos de todos los tamaños.

Cantabria cuenta con más de **200 kilómetros de costa, casi un centenar de playas y montañas que superan los 2.600 metros de altura como la Peña Vieja**, una de las puntas que emergen del Parque Nacional de los Picos de Europa.

Cantabria presume, también, de un **abultado patrimonio histórico que abarca desde la Prehistoria hasta el tiempo presente**, pasando por todas las etapas significativas con monumentos notables.

→ Una **red de cuevas en las que nuestros antepasados más lejanos plasmaron sus inquietudes artísticas.**

Entre estas cavidades declaradas **Patrimonio de la Humanidad por la Unesco**, destaca la de Altamira, con bisontes pintados hace más de 18.000 años y trazos todavía más antiguos, con 35.600 años.

→ Ermitas, colegiatas y **construcciones románicas únicas** en España como las de **Santillana del Mar, Piasca o Castañeda.**



SANTANDER

—> **Pueblos enteros vestidos de arquitectura indiana** como **Medio Cudeyo** o **Comillas**, cuyo palacio de Sobrellano o su cementerio parecen ideados para un cuento de fantasía.

—> Solitarias **aldeas montaÑeras** que huelen a leña y chimenea, como **Bárcena Mayor** o **Carmona**, auténticos tesoros de arquitectura tradicional, ambiente rural y puerta de entrada a los bosques y montañas de Cantabria.

Todo el territorio es el marco idóneo para la **práctica de actividades y deportes al aire libre** así como **de turismo activo**. Sus **playas son veneradas por los surfistas** y los apasionados de la vela; sus montañas, por los amantes del **trekking** y la escalada; y sus **campos de golf** se ubican en emplazamientos únicos, unas veces bañados por la cercana brisa marina y otras por el fresco de las tierras de interior.



ANCHOAS DE SANTOÑA



NEOCUEVA DE ALTAMIRA

Gastronomía

- 1 Pioneros en España y **maestros en el arte de la conserva de la anchoa**.
- 2 **Fama nacional gracias a productos artesanos de repostería** como los sobaos pasiegos o las quesadas.
- 3 **Gran producción de orujos con uva autóctona** en algunos territorios montañosos del interior.
- 4 **Emblemática cocina de interior** con ríos salmoneros y trucheros, así como prados en los que pastan ganados bovinos y ovinos que son fuente de carnes y quesos.
- 5 **Platos para recordar:**
Cocido montañés
Marmita de bonito
Postres pasiegos

Curiosidades

- 1 ¿Sabías que **el emperador y rey de España Carlos V desembarcó en Laredo** en su último viaje y todos los años se recrea ese acontecimiento en las calles de la localidad?
- 2 ¿Sabías que el arquitecto modernista **Antonio Gaudí, autor de la Sagrada Familia de Barcelona, sólo diseñó tres edificios** fuera de Cataluña y que **uno de ellos, el Capricho, se encuentra en la localidad de Comillas?**
- 3 ¿Sabías que el Alto Asón es un paraíso **para amantes de la espeleología** y que en la localidad de Ruesga se encuentra el pozo natural más profundo de España con 436 metros?



ASTURIAS

Asturias es uno de los territorios que mejor guardan las esencias de la 'España Verde', una región en la que los paisajes, en cualquiera de sus formas, son los protagonistas absolutos.

Este **'paraíso natural'** ha sido escenario de importantes episodios de la historia de España y atesora un vasto legado patrimonial con elementos notables de los principales períodos históricos.

—> **Cuevas con arte prehistórico declaradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco** como La Peña en Candamo o Tito Bustillo en Ribadesella.

—> **Restos romanos vinculados a la antigua Vía de la Plata** como las termas romanas de Gijón/Xixón.

—> Asturias fue **cuna del primer reino medieval cristiano de la Península Ibérica**. Es posible conocer lugares míticos como el Real Sitio de Covadonga.

La fama 'verde' de Asturias se sustenta en un dato objetivo: **más de un tercio de todo su territorio es un Espacio Natural Protegido**, destacando siete Reservas de la Biosfera de parajes ricos y variados que van desde la de los ríos Eo, Oscos y Terras de Burón a la de Somiedo pasando por Las Ubiñas-La Mesa. **El Parque Nacional de Picos de Europa (que comparte con la vecina Cantabria)** es su joya natural más preciada con un amplio repertorio de paisajes alpinos, verdes prados y bosques.



PLAYA DE GULPIYURI, EN EL CONCEJO DE LLANES

El reverso natural de Asturias se completa con un litoral salvaje y agreste, **con 400 kilómetros de costa, muy poco urbanizado** y vertebrado a través de playas, acantilados, estuarios y marismas.

Estos escenarios han convertido a Asturias en una **referencia nacional de turismo activo para la práctica de todo tipo de deportes al aire libre, desde surf y otros deportes acuáticos** (el descenso por el río Sella

es una cita ineludible del piragüismo nacional) hasta senderismo o bicicleta en cualquiera de sus modalidades: carretera, montaña o gravel.

—> Asturias guarda joyas del **primer arte cristiano de España, con monumentos medievales prerrománicos** como Santa María del Naranco en Oviedo o San Salvador de Valdediós en Villaviciosa, también declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.



ESCANCIADO DE SIDRA EN ASTURIAS

Gastronomía

- 1 **Cocina sabrosa muy vinculada a una geografía afortunada.** Los restaurantes asturianos tienen fama nacional por la autenticidad de sus materias primas, provenientes de una despensa tan rica como su paisaje.
- 2 **Fenómeno cultural enogastronómico en torno a la sidra natural** en los 'chigres' típicos en los que se celebra todo un ritual para su degustación: 'el escanciado'.
- 3 **Quesos artesanos con vistosos procesos heredados** del pasado como en el caso del Cabrales.
- 4 **Maestros de la cocina marinera con un amplio recetario autóctono** de especies como la chopo, el besugo o el rape, rey de los fogones asturianos.

- 5 **Platos para recordar:**

Fabada asturiana

Ternera asturiana de vacas felices que se alimentan en la alta montaña
Casadielles, postre de masa hojaldrada rellena de nuez

Curiosidades

- 1 ¿Sabías que Asturias es la región de Europa con más variedad de quesos **artesanales**, con más de 100 tipos diferentes, muchos de ellos con marcas de calidad o denominación de origen protegida?
- 2 ¿Sabías que **la playa de Gulpiyuri es un arenal 'de interior'** en la que es posible bañarse en agua de mar pero desde la que no es posible ver el Cantábrico?
- 3 ¿Sabías que en la catedral medieval de Oviedo existe una Cámara Santa que guarda **algunas de las reliquias sagradas más veneradas de la cristiandad?**



GALICIA

Galicia es el alfa y el omega de la España Verde, el lugar en el que desembocan desde hace más de diez siglos todos los caminos de Santiago.

Galicia es, también, la tierra que alberga lo que se creyó, durante siglos, que era **el fin del mundo**: el cabo de Finisterre, un mirador natural donde contemplar la muerte del sol.

—→ La comunidad gallega es **el más extenso de los territorios de la España Verde**, el más poblado y **el que más kilómetros de costa** tiene: 1.629 en total, más que la suma del resto de sus vecinos.

—→ Galicia es la única comunidad **de la España Verde que está bañada por un mar (el Cantábrico) y un océano (el Atlántico)**; y vertebrada por un **conjunto de valles fluviales** conocidos como las rías altas y bajas. El interior de Galicia es, también, una tierra de fuertes contrastes geográficos y orografía **esculpida por más de un millar de ríos** que se abren camino hacia la costa.



SANTO ANDRÉ DE TÉXIDO, EN LA SERRA DA CAPELADA

Estas bondades se materializan en media docena de **Parques Naturales** como el de las Fragas del Eume; **Reservas de la Biosfera** como la de la Ribeira Sacra e Serras do Oribio e Courel y el **Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las Illas Atlánticas de Galicia**.

Todo ello ha conformado un territorio único con **una mitología y cultura propia muy rica** que afloran a través de su patrimonio arquitectónico, gastronomía, fiestas, instrumentos como la gaita o tradiciones.

Viajar a Galicia significa **realizar un viaje por el tiempo** para conocer **dólmenes milenarios**; un **faro romano único** que todavía sigue en funcionamiento (la torre de Hércules en A Coruña); decenas de **pueblos con encanto** ya sean marineros (Muros, Cambados o Baiona) o de interior (Mondoñedo, Rivadabia o Allariz); o para descubrir la **Catedral de Santiago de Compostela** que guarda los restos del venerado santo.



PRAZA DO OBRADOIRO FRENTE A LA CATEDRAL DE SANTIAGO DE COMPOSTELA



RACIÓN DE PULPO A LA GALLEGA

Gastronomía

- 1 **En la comunidad con más kilómetros de costa** son auténticos maestros en el arte de preparar mariscos, crustáceos o moluscos.
- 2 **En su interior también acontece otro tipo de 'magia'** destacando quesos, carne de vacuno o productos de huerta como los pimientos de Padrón.
- 3 Existen numerosas **celebraciones y ferias a lo largo del año que tienen la gastronomía como principal protagonista**.
- 4 **Excelentes vinos en cinco Denominaciones de Origen: Monterrei, Rías Baixas, O Ribeiro, Valdeorras y Ribeira Sacra** (esta última destaca por su viticultura heroica). Todas ellas sobresalen por su calidad, variedad y personalidad.
- 5 **Platos para recordar:**
Pulpo a la gallega
Empanada
Lacón con grelos

Curiosidades

- 1 ¿Sabías que los **acantilados** de Vixía Herbeira, cerca de San Andrés de Teixido **son los más altos de la Europa continental** con una caída de 620 metros?
- 2 ¿Sabías que en la localidad de Lugo se conserva **la mayor muralla romana completa del mundo?**
- 3 ¿Sabías que en Combarro hay **la mayor concentración de hórreos (antiguas construcciones pétreas que servían para almacenar materias primas) de España** al borde del mar?



PRODUCTOS

1. **El Camino de Santiago del Norte**

2. **La Gran Ruta**

3. **Enogastronomía**

4. **Slow Sleep**

5. **Ecoturismo & Naturaleza**

6. **Surf**

7. **Ciudades & Patrimonio**

12 Pueblos Encantadores de la España Verde

1. El Camino de Santiago del Norte

Santiago de Compostela es, desde el hallazgo de los restos del apóstol Santiago en el siglo IX, un **destino al que sueñan llegar miles de peregrinos de todo el mundo.**

Unos **900 kilómetros** separan la frontera de Francia con Santiago de Compostela a través del Camino del Norte.

El Camino de Santiago del Norte es Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y **comprende cuatro grandes itinerarios:**

Camino Costero

Recorre casi toda la costa del Cantábrico hasta la localidad gallega de Ribadeo para luego poner rumbo hacia Santiago de Compostela, en el interior.

Camino Primitivo

Discurre junto al mar, como el Camino Costero, y tras pasar Oviedo se desvía hacia el interior para conectar con el Camino Francés en Melide.

Camino Vasco-Riojano

Ramal que conecta Irun y la frontera francesa con el Camino Francés bien a través de Santo Domingo de la Calzada, bien a través de Burgos.

Camino Lebaniego

Ramal que comienza en San Vicente de la Barquera y llega hasta al Monasterio de Santo Toribio de Liébana, que guarda el mayor fragmento conocido de la Cruz de Cristo. Cada vez que el 16 de abril, festividad de Santo Toribio, cae en domingo se conmemora el Año Jubilar Lebaniego.



INFO

2. La Gran Ruta

La Gran Ruta de la España Verde **es la experiencia viajera total para conocer en profundidad el Espíritu del Norte:** una ruta dividida en 16 tramos que unen los dos extremos septentrionales de España, **desde Hondarribia** junto a la frontera francesa y los Pirineos **hasta la desembocadura del río Miño** que separa Galicia de Portugal.

Un recorrido por los recursos estrella y los tesoros ocultos del Norte de España.

¿Qué hace especial a La Gran Ruta de la España Verde?

Más de **2.500 kilómetros** a través de **carreteras secundarias** y con encanto para practicar una **conducción 'slow'** conociendo los pueblos y paisajes.

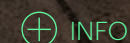
Permite **viajar a través de la gastronomía de una de las zonas más 'sabrosas' de toda España.**

Está estrechamente vinculada a la carretera N-634, la 'Ruta 66' particular de la **España Verde**, una carretera mítica.

Muestra una gran variedad de ecosistemas costeros (playas, dunas, marismas, acantilados, estuarios...) **y de interior**, desde prados a bosques autóctonos, pasando por antiguos glaciares o llanuras de secano.

Cruza pueblos y ciudades de todos los tipos y tamaños, permitiendo una experiencia inmersiva en el paisanaje del norte.

Puede **seguirse con el teléfono móvil** a través de cómodos tracks que desglosan fielmente el recorrido **o, a la vieja usanza, con un mapa de carreteras** y la ayuda de la guía en PDF de La Gran Ruta.



INFO



3. Enogastronomía

La España Verde, desde los Pirineos hasta la frontera con Portugal, engloba **uno de los territorios de España con mayor fama culinaria**, apoyada por los productos que llegan tanto del mar como de las tierras y montañas del interior.

Los territorios de la España Verde comparten unas mismas raíces gastronómicas:

- **Culto al mejor producto local**, autóctono y de cercanía.
- **Platos muy poco especiados** en los que el protagonista es el sabor natural.
- **Pasión por las brasas y las parrillas.**
- **Cocina muy marcada por la tradición** que, sin embargo, también destaca por sus **apuestas más vanguardistas** y más de **50 restaurantes con Estrellas Michelin.**
- Importancia de los **pequeños productores locales** y de los **mercados tradicionales.**

La España Verde goza de una reputada tradición vinatera con Denominaciones de Origen protegidas como Rioja Alavesa, Costa de Cantabria, Cangas o Ribeira Sacra.



PASIÓN MARINERA

- Gran protagonismo de los pescados blancos (**merluza, bacalao, besugo o rodaballo**) y azules (sardina o anchoa).
- Deliciosos guisos de **bonito** en los meses cálidos.
- Especial querencia por el **marisco, los moluscos y el pulpo.**

TESOROS DEL INTERIOR

- Gran tradición ganadera que ha despertado un culto en torno a las **carnes rojas de ternera.**
- La España Verde concentra algunas de las zonas queseras más ricas del país como **Idiazabal, Arzúa-Ulloa, Afuega'l pitu o Bejes-Tresviso.**
- Tradición hortícola con productos que enriquecen los guisos, ensaladas y guarniciones.

4. Slow Sleep

Dormir es algo más que cerrar los ojos y descansar. En la España Verde, 'dormir' significa **elegir entre alojamientos que se integran en el paisaje y en su historia; significa pernoctar en espacios naturales únicos, ciudades cosmopolitas o pueblos en los que se ha detenido el tiempo.**

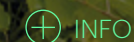
El 'Slow Sleep' es desconectar, es relajarse, es conocer la historia local, entablar conversación con los vecinos, es experimentar las mismas sensaciones que la población local, conocer sus secretos gastronómicos y, en definitiva, sentirse parte de un entorno y un modo de vida privilegiado. La España Verde lleva más de 150 años siendo un **acogedor lugar de vacación y retiro.**

¿Qué es el Slow Sleep?

- Desconectar y relajarse
- Conocer la historia
- Entablar conversación con los vecinos y experimentar las mismas sensaciones que la población local.
- Conocer sus secretos gastronómicos a través del recetario autóctono y de los ingredientes de la tierra de producción propia y kilómetro cero.
- Vivir un lugar y un modo de vida privilegiado.

¿Qué tipo de alojamientos engloba?

- Balnearios históricos
- Palacios urbanos
- Palacetes rurales
- Alojamientos en edificios rurales tradicionales de la comunidad como el caserío vasco, el pazo gallego, casonas asturianas, casas de indianos, cabañas pasiegas en Cantabria...
- Hoteles boutique en entornos urbanos



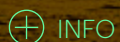
5. Ecoturismo&Naturaleza

La España Verde se ubica en la **franja norte de España**, perfectamente enmarcada por un océano (el Atlántico), un mar (el Cantábrico) y dos grandes cadenas montañosas: la cordillera Cantábrica y los Pirineos. Esta situación, su orografía montañosa y la diversidad climática **contribuyen a crear los hermosos paisajes verdes que caracterizan la región.**

Este territorio recorre todo el litoral del mar Cantábrico y ocupa, de norte a sur, una franja de unos 100 kilómetros de ancho y 2.500 kilómetros de costa. Ello posibilita que en ese espacio se den cita **parajes naturales a pie de mar** y, también, **montañas que superan los 2.500 metros de altura.**

¿Qué esconde la naturaleza de la España Verde?

- **Clima templado** durante todo el año: **inviernos húmedos y frescos (pero no fríos) y veranos de temperaturas cálidas y suaves.**
- Dos **Parques Nacionales** (Picos de Europa e Islas Atlánticas de Galicia), más de una 'veintena' de **Parques Naturales** y 15 **Reservas de la Biosfera de la Unesco.**
- Más de **150 pequeños espacios protegidos** en los que poder disfrutar de la biodiversidad en su mayor expresión.
- **Un territorio que puede ser recorrido, pateado y vivido;** para practicar senderismo, surf, ciclismo (de carretera, montaña o gravel), escalada, vela, rutas a caballo, espeleología y un largo etcétera.
- **Más de 30 Vías Verdes de longitudes diversas (varias de ellas superan los 40 kilómetros) para pedalear o caminar** sin la compañía de vehículos de motor y en estrecho contacto con la naturaleza.



INFO

6. Surf

Las costas de la España Verde **están bañadas por el mar Cantábrico y el Océano Atlántico.**

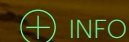
Los cuatro territorios (Euskadi, Cantabria, Asturias y Galicia) suman casi 2.500 kilómetros de litoral en total.

El litoral comprende **desde playas kilométricas de arena y calas de roca hasta acantilados y cadenas montañosas costeras;** pasando por estuarios, rías, islas o archipiélagos de islotos.

También existe una **cultura surfera muy viva** con numerosas empresas volcadas en todos los aspectos del mundo del surf: desde el diseño y la fabricación autóctona de tablas, hasta la creación de moda surfera y una **amplia infraestructura turística** de hoteles, casas rurales con encanto, albergues, o campings con vistas envidiables.

En los "spots surfers" de la España Verde encontraremos:

- **Marejadas continuas y olas de calidad** durante los doce meses del año.
- **Playas idóneas para la iniciación al surf** con escuelas y todos los servicios para comenzar desde cero en la práctica del deporte.
- **Playas de olas gigantes y poderosas** sólo aptas para los surfistas más experimentados y valientes.
- **Playas en las que se han forjado algunas de las leyendas nacionales** de este deporte como Aritz Aramburu o Lucía Martiño.
- **Olas World Class de alta calidad y fama mundial** que dan pie a eventos y competiciones internacionales.
- **Playas de gran extensión** en las que surfear sin aglomeraciones.



INFO

7. Ciudades & Patrimonio

La España Verde también goza de una **cara urbana y cosmopolita**, personificada a través de más de **una docena de ciudades de tamaño medio** (todas superan los 50.000 habitantes y en pocos casos rebasan los 250.000) que **vertebran la ruta** desde la frontera con Francia hasta la de Portugal.

La España Verde cuenta con una **identidad cultural propia** que ha llegado intacta hasta nuestros días a través de fiestas, celebraciones, gastronomía e, incluso, **lenguas propias** como el gallego, el bable o el euskera.

En la España Verde se dan cita los levantadores de piedras de Euskadi, los remeros de traineras de Cantabria, los rapadores de caballos de Galicia o los vaqueiros de alzada de Asturias.

CIUDADES BALNEARIO

- **Donostia/San Sebastián**, famosa por su alta cocina en miniatura, los 'pintxos'.
- **Santander**, bañada por una de las bahías más bellas del mundo.
- **Ourense**, venerada por sus aguas termales.

CIUDADES DE PASADO INDUSTRIAL

- **Bilbao**, la ciudad que renació con el museo Guggenheim Bilbao.
- **Gijón/Xixón**, la urbe romana con una animada oferta cultural y vida nocturna.
- **Avilés**, que acoge uno de los pocos edificios de Oscar Niemeyer en Europa.

CIUDADES CON LA MEJOR CALIDAD DE VIDA

- **Vitoria-Gasteiz**, caracterizada por sus parques, jardines e idílicas zonas residenciales.
- **Pontevedra**, con uno de los cascos urbanos peatonales más extensos Europa.
- **Oviedo/Oviéu**, de aires señoriales y un atractivo patrimonio medieval.

CIUDADES PATRIMONIALES

- **Santiago de Compostela**, un destino soñado desde hace más de diez siglos.
- **Lugo**, rodeada por el mayor recinto fortificado romano de Europa.

CIUDADES MUY MARINERAS

- **Ferrol**, la ciudad de la construcción naval por excelencia.
- **A Coruña**, el hogar del único faro romano del mundo que sigue activo.
- **Vigo**, una de las más inquietas y excitantes de la España Verde.

12 pueblos encantadores de la España Verde

Euskadi



Pasai Donibane. Pueblo de una única calle cuyas casas, como en Venecia, emergen de las mismas aguas del mar.



Laguardia. Villa medieval que cabalga una colina rocosa y domina un formidable paisaje de viñas y modernas bodegas vitivinícolas.



Mundaka. Localidad con una situación afortunada, junto a la desembocadura de la ría de Urdaibai y el mar, y una ola que desean cabalgar los surfistas de medio mundo.

Cantabria



Santillana del Mar. Pura belleza medieval y un impresionante conjunto histórico-artístico que es vecino de la Cueva de Altamira.



Comillas. Pueblo indiano y modernista en el que sus monumentos (el palacio de Sobrellano y hasta el cementerio) parecen extraídos de un cuento.



Bárcena Mayor. Un tesoro de auténtica arquitectura tradicional, ambiente rural y puerta de entrada a los bosques y montañas de Cantabria.

Asturias



Cudillero. Pintoresco pueblo pesquero con forma de anfiteatro, calles estrechas y casas coloridas. Ideal para catar la mejor cocina marinera.



Llastres. Villa marinera de emplazamiento privilegiado junto a grandes playas en las que los dinosaurios dejaron sus huellas.



Cangas de Onís. Antecala de los Picos de Europa con el icónico 'Puente Romano' y una ermita construida sobre un dolmen.

Galicia



Combarro. Casas de piedra, hórreos asomados a la ría de Pontevedra y el lugar ideal para probar el mejor marisco gallego.



Allariz. Pueblo medieval declarado Conjunto Histórico-Artístico con calles empedradas y rodeado de frondosos bosques y paisajes de ribera.



Cambados. Cuna del vino albariño, ambiente marinero, pazos señoriales y uno de los cementerios más bellos de España.



españaverde

galicia ⊕

 ⊕
Asturias
paraíso natural

Cantabria ⊕
Infinita

EUSKADI ⊕
BASQUE COUNTRY